

象牙塔外的天空

財團法人肝病防治學術基金會成立始末

治病救人是醫師的天職。然而，有許多疾病目前仍無法醫治。面對無法醫治疾病，總要有一些人去研究防治之道，化不可能為可能，才能提升整個醫療水準。這大概是教學醫院的醫師應該負有的另一份使命吧！

二十多年前，還在當住院醫師時，讀到了幾篇關於超音波的文獻，從此自己開始暗中摸索。想不到由此發現超音波對於診斷肝癌的重要性，使我在以後行醫的日子，接觸到數以千計的肝癌患者，與肝癌病人結下了不解之緣。

這些肝癌患者千里迢迢地來自屏東、高雄、澎湖、台東等全省各角落，也有些是已經移民海外的國人。他們之中大多是四十歲到六十歲事業有成的中年人，是家人的先生、父親、母親、兄弟姊妹或祖父母，也有些是二、三十歲的年輕人。這些患者的共同點，在於他們大都是B型肝炎帶原者，也大部份是有症狀時才就醫。望著病人焦切求助的神情，看著即將成為孤兒寡婦的家屬，對於每天必須面對這些殘酷事實的我，除了無時不感染到家屬的哀傷外，更形成了一股莫大的壓力，這種壓力與日俱增，午夜夢迴，常思如何尋求防治之道。

民國七十年起，在宋瑞樓教授的指導與衛生署的大力支持下，我及其他同仁開始了利用超音波掃描對容易發生肝癌的民眾從事早期發現肝癌的工作。在當時國內是創舉，在全世界也是起步最早的國家之一。十餘年來，我們陸續發現了許多早期的小型肝癌，因而挽救了不少人的性命。這些早期發現的肝癌患者一般均無任何症狀，而且經過治療之後，將近一半可以活過十年以上！他們之中大多為B型或C型肝炎帶原者，或肝硬化患者或有家族性肝癌病史的患者。

國人罹患B型肝炎比例之高，是全世界第一位。全國人口中就有三百萬的B型肝炎帶原者。這些帶原者有些會變成慢性肝炎，再轉成肝硬化，最後變成肝癌。這肝炎→肝硬化→肝癌三部曲，成了國人健康的隱型殺手！根據衛生署統計，肝癌的死亡率仍然高居全國癌症死因的第一位，其中原因主要是許多民眾對肝炎、肝硬化及肝癌之認識一無所知，許多高危險群的民眾不知定期追蹤檢查，以至目前的肝癌患者中仍有三分之二以上是晚期、末期發現太晚的患者，而延誤了治療的契機！「庶民不教誰之過？」推廣肝病防治知識，以及普及民眾健康教育是何等重要！

雖然目前肝癌已能早期發現，但有一部份的病人由於肝硬化太厲害而無法治療，或者在手術或其他治療後又會復發。復發的主要原因與病人肝臟中潛伏的B型肝炎病毒或c型肝炎病毒之作怪有關。因此研究如何消滅體內之B型肝炎或C型肝炎病毒，以避免引起肝硬化或肝癌，或找出肝硬化導致肝癌之因，以及發展治療肝炎、肝硬化及肝癌的新方法，是有待國內學者努力的一個目標。

